

A la Rencontre des Plantes 2025

Samedi 29 mars
9h30-16h

**De la nature à
l'assiette,
plantes sauvages
comestibles**

à Ste Gemmes-le-Rt

Marie Cloteau-Girard,
ethnobotaniste, vous propose de découvrir
les plantes sauvages que vous côtoyez
tous les jours.

Comment les reconnaître ? Les récolter ?
Les déguster ?

65€ la journée repas compris

Programme de la journée

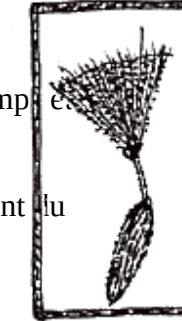
Identification botanique

Découverte des usages des plantes des champs et
des chemins

Cueillette et préparation de la salade et de
tartinades d'herbes sauvages ; le complément du
repas est préparé à l'avance par mes soins

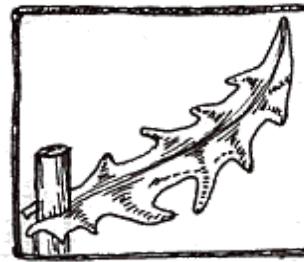
Dégustation de tisanes. Partage de recettes

Prévoir couteau et panier pour la cueillette



Contact :

Marie Cloteau-Girard 3710 rte d'Hambers
l'Ermitage 53600 Ste Gemmes le Robert
tél : 02 43 90 63 02
courriel : marie.cloteau.girard@orange.fr



Lieu : L'Ermitage à Ste Gemmes-le-Rt

Dans le village de Ste Gemmes, prendre la
D 552 direction Hambers; faire patiemment
3710m et c'est à droite, au petit panneau « jardin
de l'Ermitage »

Inscription : au plus tard 10 jours avant la journée

Nom Prénom :

Adresse :

Tél : Courriel :

S'inscrit à la journée du 29 mars
et verse 30€ d'arrhes

(Possibilité de tarif préférentiel pour personne sans revenu)